

Skönhets Fabriken
Göteborg

STAMPGATAN 4 | 031-61 90 90 | WWW.SKONHETSFABRIKEN.SE

TRÄNING/FRISKVÅRD

Hos oss kan du kombinera din träning med kostrådgivning, behandlingar och sedan varva ner i vår relaxavdelning. Våra hantverkare tar ett helhetsgrepp på ditt välmående och hjälper dig skapa en hälsosam livsstil. Alla våra hantverkare har olika specialistområden, du kan läsa mer om dem på vår hemsida. Där hittar du också vårt kompletta utbud och aktuella erbjudanden.

MEDLEM

I medlemskapet ingår:

- Gym & relax
- Frotté & hud- och hårvårdsprodukter
- 1 timme med träningscoach
- Gruppträning
- 10% rabatt på behandlingar och produkter

8 400 kr / 700 kr/månad

STÄNDIG MEDLEM

I medlemskapet ingår:

- Gym & relax
- Frotté & hud- och hårvårdsprodukter
- 10 timmar med träningscoach
- Gruppträning
- 10% rabatt på behandlingar och produkter

16 800 kr / 1 400 kr/månad

FULLSTÄNDIG MEDLEM

I medlemskapet ingår:

- Gym & relax
- Frotté & hud- och hårvårdsprodukter
- 90 timmar med träningscoach eller massage
- Gruppträning
- Smoothie efter varje träningspass
- 10% rabatt på behandlingar och produkter

78 000 kr / 6 500 kr/månad

HEDERSMEDLEM

I medlemskapet ingår obegränsad tillgång till:

- Gym & relax
- Frotté & hud- och hårvårdsprodukter
- TC-timmar
- Gruppträningsspass
- Behandlingar
- Salongen
- Skåp och tvättservice
- Smoothie efter varje träningspass
- 10 % på produkter

180 000 kr / 15 000 kr/månad

Medlemskapen har ett års bindningstid.

TRÄNINGSCOACHNING

	Medlem	Ej medlem
30 min	550 kr	750 kr
1 h	1 000 kr	1 200 kr
5 h	4 750 kr	5 700 kr
10 h	9 000 kr	10 800 kr
20 h	17 000 kr	20 400 kr
50 h	40 000 kr	48 000 kr
100 h	75 000 kr	90 000 kr

Vid parträning gäller halva priset för den andra personen.

MEDICINSK PERSONLIG COACHNING

För dig som har en skada, lider av smärta eller andra åkommor. Vår idrottsläkare anpassar träningen efter dina förutsättningar och hjälper dig nå önskat resultat.

30 min **750 kr**

1 h **1 150 kr**

SKÅP & TVÄTTSERVICE

Trött på att släpa på dina träningskläder? Hyr ett skåp hos oss där du kan förvara dem. Tvättservice ingår, allt för att underlätta för dig.

5 500 kr per år.

GRUPPTRÄNING

Vi erbjuder småskalig gruppträning i yoga och fyspass, för dig som vill ha ut maximalt av din gruppträning. Max 12 deltagare per pass.

250 kr per pass

Klippkort, 10 pass 2 200 kr

SMALL GROUP MED TC

Träna tillsammans med vänner, familj eller kollegor! Ni skapar en träningsgrupp på mellan 3-5 personer och tränar med TC, **250 kr per person.**

KOSTRÅDNING

Våra dietister/kostrådgivare tar ett helhetsgrepp på din hälsa och utvecklar ett program utifrån ditt utgångsläge och din målsättning.

90 min **1 300 kr**

5x30 **2 500 kr**

MASSAGE

Behandlingen anpassas efter dina behov och önskemål. Hos oss arbetar såväl manliga som kvinnliga terapeuter. Alla våra terapeuter har olika specialistkompetenser, se vår hemsida för mer information. En timmes besök i vår relaxavdelning ingår i mån av plats i samband med din behandling.

30 min **600 kr**

60 min **1 000 kr**

OSTEOPATI

Vår osteopat kan hjälpa dig att bli av med spänningar och räta ut felställningar i ryggraden, bäckenet och skelettet. I behandlingen ingår olika metoder av mjukdelsmassage, manipulations- och mobiliseringstekniker.

40 min **700 kr**

60 min **1 000 kr**

10 x 40 min **6 300 kr**

MANUELL MEDICINSK BEHANDLING

Behandlingen utförs av vår idrottsläkare och vänder sig till dig som vill slippa smärta. Du får kunskap om möjliga orsaker till smärtan samt hur du kan förebygga problemen.

40 min **950 kr**

KLIPPKORT

Få rabatterade priser på dina behandlingar med våra klippkort. Gäller för ekologiska ansiktsbehandlingar, massage och kroppsbehandlingar.

5 behandlingar

30 min **2 700 kr**

60 min **4 500 kr**

10 behandlingar

30 min **4 800 kr**

60 min **8 000 kr**

RELAX

Entré till vår relaxavdelning med varm källa, ångbad, torrbastu och isdusch, Inklusive frotté, kaffe/te och frukt.

350 kr per person och timme.

BOKA

För komplett utbud, mer information och erbjudanden, se www.skönhetsfabriken.se. Boka din träning eller behandling online, mejla boka@skönhetsfabriken.se eller ring 031-61 90 90.

Med reservation för eventuella ändringar av priser och utbud.